



Автономная некоммерческая организация  
профессионального образования  
**КАЛИНИНГРАДСКИЙ БИЗНЕС-КОЛЛЕДЖ**

---

**ПРОГРАММА ВСТУПИТЕЛЬНЫХ  
ИСПЫТАНИЙ**  
для поступления на специальность  
**40.02.02 ПРАВООХРАНИТЕЛЬНАЯ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ**  
в 2026 году

## Пояснительная записка

Целью вступительного испытания по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность является определение физических способностей, силовых возможностей и уровня выносливости абитуриентов в области правоохранительной деятельности, физической подготовки, а также уровня готовности, поступающих к освоению видов профессиональной деятельности по специальности.

В ходе испытания абитуриенты выполняют ряд нормативов по физической культуре.

В результате выполнения испытания абитуриенты **должны:**

- продемонстрировать уровень своей физической подготовки и свои силовые возможности при выполнении нормативов по подтягиванию (юноши) / по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа на полу (девушки);
- показать уровень своей выносливости при выполнении норматива – бег на 1000 м.;
- продемонстрировать свои скоростные возможности при выполнении норматива – челночный бег 10р.Х10 м.
- показать уровень осведомленности о мерах безопасности при выполнении нормативов и выбранной профессиональной сфере.

Нормативы по физической подготовке для абитуриентов, поступающих на  
специальность «Правоохранительная деятельность»  
на базе основного общего образования  
**(юноши)**

Баллы	Нормативы			Кол-во баллов
	Бег на 1000 м. <sup>1</sup>	Челночный бег 10 р. X 10 м. <sup>2</sup>	Подтягивание <sup>3</sup>	
<b>20</b>	3,00	24,00	18	<b>60</b>
<b>18</b>	3,10	25,00	16	<b>54</b>
<b>16</b>	3,20	26,00	14	<b>48</b>
<b>14</b>	3,30	27,00	12	<b>42</b>
<b>12</b>	3,40	28,00	10	<b>36</b>
<b>10</b>	3,50	29,00	8	<b>30</b>
<b>8</b>	4,00	30,00	6	<b>24</b>
<b>6</b>	4,10	31,00	4	<b>18</b>
<b>4</b>	4,20	32,00	2	<b>12</b>

Количество баллов	Оценки
от 48 до 60	5 (отлично)
от 36 до 47	4 (хорошо)
от 24 до 35	3 (удовлетворительно)
от 23 и менее	2 (неудовлетворительно)

Нормативы по физической подготовке для абитуриентов, поступающих на  
специальность «Правоохранительная деятельность»  
на базе основного общего образования  
**(девушки)**

Баллы	Нормативы			Кол-во баллов
	Бег на 1000 м. <sup>4</sup>	Челночный бег 10 р. X 10 м. <sup>5</sup>	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу <sup>6</sup>	
<b>20</b>	4,00	27,00	20	<b>60</b>
<b>18</b>	4,10	28,00	18	<b>54</b>
<b>16</b>	4,20	29,00	16	<b>48</b>

<sup>1</sup> Бег (кросс) на 1000 м. на время (минуты)

<sup>2</sup> Челночный бег 10 р.х10 м. на время (секунды)

<sup>3</sup> Подтягивание в висе на перекладине хватом сверху (кол-во раз)

<sup>4</sup> Бег (кросс) на 1000 м. на время (минуты)

<sup>5</sup> Челночный бег 10 р.х10 м. на время (секунды)

<sup>6</sup> Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)

<b>14</b>	4,30	30,00	14	<b>42</b>
<b>12</b>	4,40	31,00	12	<b>36</b>
<b>10</b>	4,50	32,00	10	<b>30</b>
<b>8</b>	5,00	33,00	8	<b>24</b>
<b>6</b>	5,10	34,00	6	<b>18</b>
<b>4</b>	5,20	35,00	4	<b>12</b>

<b>Количество баллов</b>	<b>Оценки</b>
от 48 до 60	5 (отлично)
от 36 до 47	4 (хорошо)
от 24 до 35	3 (удовлетворительно)
от 23 и менее	2 (неудовлетворительно)

### **Правила организации и порядок проведения вступительных испытаний**

- поступающий является на экзамен в соответствии с расписанием вступительных испытаний;
- поступающий должен иметь при себе: документ, удостоверяющий личность; справку формы 086-у за текущий год;
- во время проведения вступительного испытания поступающий должен быть одет в спортивную одежду и спортивную обувь;
- вступительное испытание по физической подготовке оценивается в баллах по результатам двух контрольных упражнений:
  - а) юноши выполняют подтягивание на перекладине, бег на 1000 м. и челночный бег 10м\*10раз;
  - б) девушки выполняют сгибание, разгибание рук в упоре лежа, бег на 1000 м. и челночный бег 10м\*10раз.